

Beispiele Arbeitszeit im Haushalt

Die Beispielzahlen basieren auf den Berechnungen aus LabourScope. «Gering» resp. «hoch» zeigt an, wie intensiv die jeweilige Tätigkeit ausgeführt wird.

Z.B. beim Einkauf:

Intensität «gering»	Intensität «hoch»
- alle 2 Wochen ein Onlineeinkauf - wöchentliche Planung - keine spontanen Besorgungen	- Wocheneinkauf grosse Entfernung, mehrere Geschäfte - 2x wöchentlich spontane Besorgungen, geringe Entfernung, 1 Geschäft - 2 x wöchentlich Einkauf planen

Arbeitsbereiche	2 Personen gering	2 Personen hoch	5 Personen davon 3 Kinder gering	5 Personen davon 3 Kinder hoch	4 Personen davon 2 Kinder gering
Wäschepflege	69	157.3	149.7	340.0	173.4
Einkauf	8.4	115.2	10.0	116.3	38.6
Raumpflege	223.7	498.9	268.1	590.0	358.0
Mahlzeiten	512.5	1169.0	676.8	1604.8	894.4
Produkte verarbeiten	107.8	251.2	176.2	442.9	229.0
Kinderbetreuung	0	0	527.3	2060.3	858.7
Zus. Arbeit Hauswirtschaft					
Hauswirtschaft total [Akh]	921.4	2191.4	1808.1	5134.3	2552.1

1 2 Personen geringe Intensität

2 Personen, ohne Kinder, Haushalt wenig intensiv

Wäschepflege	<ul style="list-style-type: none">• 1x wöchentlich Schmutzwäsche sammeln und sortieren• ohne Fleckenbehandlung• 2 Maschinen Wäsche pro Person und Woche inkl. trocknen im Tumbler, zusammenlegen und versorgen• 1x wöchentlich nur Wichtigstes bügeln
Einkauf	<ul style="list-style-type: none">• alle 2 Wochen ein Onlineeinkauf• wöchentliche Planung• keine spontanen Besorgungen
Raumpflege	<ul style="list-style-type: none">• 2x wöchentlich Aufräumen• Bett auslüften und betten, alle 3 Wochen neu beziehen• pflegeleichte Böden --> Reinigung mit Staubsaugerroboter• Grundreinigung jährlich• Unterhaltsreinigung monatlich• Badezimmer Unterhaltsreinigung wöchentlich, Grundreinigung monatlich• Grundreinigung Küche 2x jährlich• Haushaltsgeräte gering• Fenster 2x jährlich• Zimmerpflanzen giessen
Mahlzeiten	<ul style="list-style-type: none">• 1 warme und 2 Mahlzeiten täglich• wenig Geschirr im Geschirrspüler• inkl. Aufräumen Produkte verarbeiten• Brotherstellung mit Knetmaschine, geringer Brotverbrauch• Obst und Gemüse rüsten --> 2 Portionen pro Person und Tag• 50 kg Tiefkühlgut• 10 kg Saft• 200 kg Rohware einlagern
Kinderbetreuung	<ul style="list-style-type: none">• keine Kinder

Report: Ergebnisse LabourScope

Vergleich 2-5 PAX, gering bis hoch

Variante 1

Bezeichnung	Umfang	Gruppierung	AKh pro Jahr	Th pro Jahr
Hausarbeit				
Produkte verarbeiten	2 Personen	1	107.8	
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; geringer Brotverbrauch (75 g p.P.u.T.)			14.7	
Brot backen: Kneten von Hand; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				
Obst und Gemüse rüsten: 2 Portionen pro Person und Tag			89.4	
Obst und Gemüse rüsten: 4 Portionen pro Person und Tag				
Obst und Gemüse rüsten: 3 Portionen pro Person und Tag				
Tiefkühlgut: 50 kg pro Jahr			1.5	
Tiefkühlgut: 150 kg pro Jahr				
Tiefkühlgut: 100 kg pro Jahr				
Saftherstellung: 10 kg frische Früchte pro Jahr			1.2	
Saftherstellung: 30 kg frische Früchte pro Jahr				
Saftherstellung: 20 kg frische Früchte pro Jahr				
Rohware einlagern: 200 kg pro Jahr			1.0	
Rohware einlagern: 400 kg pro Jahr				
Rohware einlagern: 300 kg pro Jahr				
Zopf backen: Kneten von Hand; mittlerer Zopfverbrauch (75 g p.P.u.T.)				
Joghurt herstellen: mittlerer Joghurtverbrauch (70 g p.P.u.T.)				
Joghurt herstellen: geringer Joghurtverbrauch (35 g p.P.u.T.)				
Butter herstellen: mittlerer Butterverbrauch (30 g p.P.u.T.)				

Quark herstellen: mittlerer Quarkverbrauch (30 g p.P.u.T)			
Sterilisiergut: 25 kg pro Jahr			
Blanchiergut: 60 kg pro Jahr			
Blanchiergut: 40 kg pro Jahr			
Dörren: 15 kg Frischware pro Jahr			
Dörren: 10 kg Frischware pro Jahr			
Herstellung von Kompott: 40 kg pro Jahr			
Herstellung von Gelee: 20 kg pro Jahr			
Herstellung von Konfitüre: 20 kg pro Jahr			
Herstellung von Kompott: 20 kg pro Jahr			
Herstellung von Konfitüre: 10 kg pro Jahr			
Mahlzeiten	2 Personen	1	512.5
1 warme Mahlzeit täglich (2 Gänge)			216.4
2 reichhaltige warme Mahlzeiten täglich (1x4 Gänge, 1x2 Gänge)			
2 warme Mahlzeiten täglich (1x2 Gänge, 1x1 Gang)			
2 kalte Mahlzeiten täglich			138.1
1 kalte Mahlzeit täglich			
Tägliches Küche Aufräumen: 1 warme Mahlzeit und 2 kalte Mahlzeiten			82.4
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 2 kalte Mahlzeiten			
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 1 kalte Mahlzeit			
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: wenig Geschirr			75.6
Geschirr spülen von Hand: viel Geschirr			
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: viel Geschirr			

Menü planen: 2 warme und 2 kalte Mahlzeiten pro Tag			
Menü planen: 2 warme und 1 kalte Mahlzeit pro Tag			
Raumpflege	2 Personen	1	223.7
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt ohne Kinder			30.9
Aufräumen täglich, Lüften täglich: Haushalt mit Kleinkindern			
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt mit Schulkindern			
Bett auslüften und Bett machen			14.2
Bett auslüften (inkl. Duvet aufhängen) und Bett machen			
Bett neu beziehen: alle 3 Wochen; Matratze wenden: 1x jährlich			2.6
Bett neu beziehen: alle 2 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich			
Bett neu beziehen: alle 2.5 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich			
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; Staubsauger: Roboter			78.0
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; mit Kleinkindern und/oder Haustieren; Staubsauger: Bodenstaubsauger			
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume, Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer: Hartbeläge; Schlafräume: Teppich; Staubsauger: Bodenstaubsauger			
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x jährlich			4.2
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 4x jährlich			
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 2x jährlich			
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x monatlich			14.6
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x wöchentlich			
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: alle 2 Wochen			
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 1x monatlich			5.3

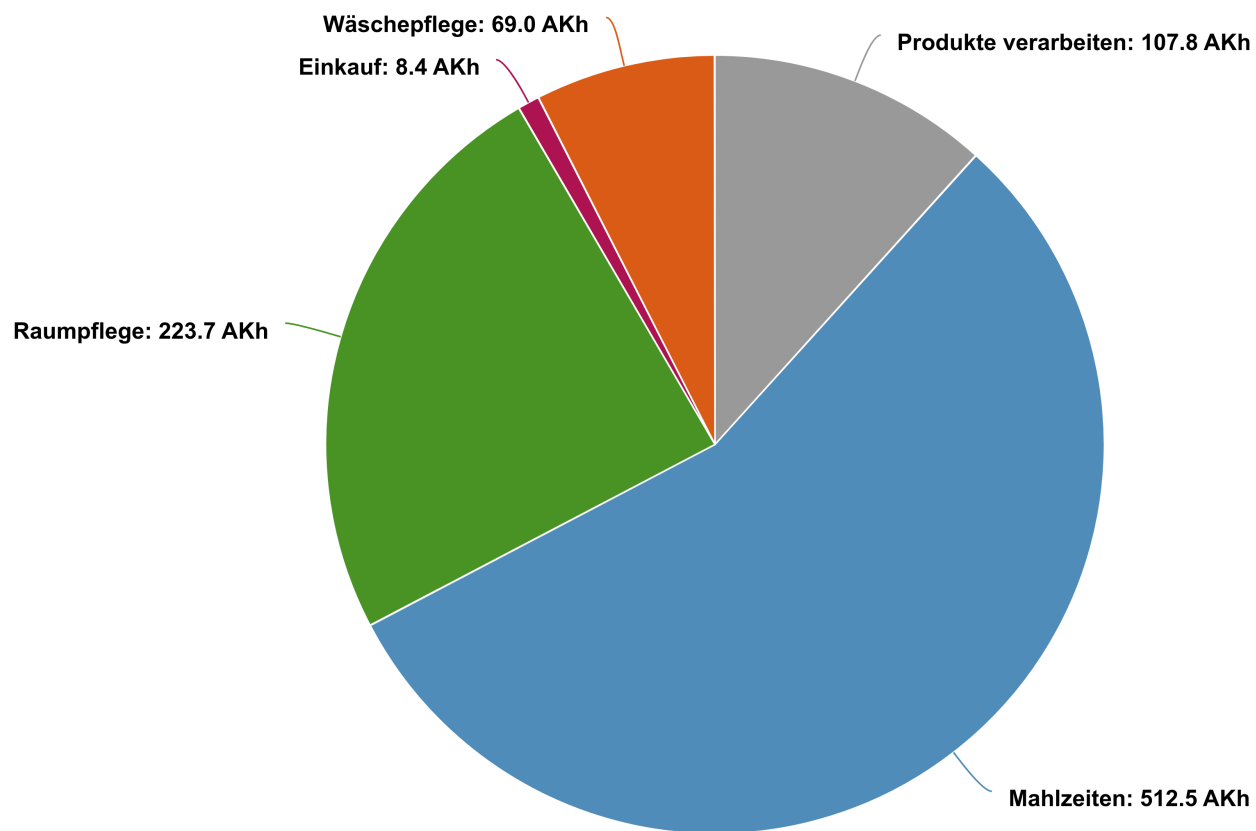
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 4x monatlich	
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 2x monatlich	
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel, Ablagen, WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen	37.1
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 3x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 2x wöchentlich reinigen	
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 2x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen	
Grundreinigung der Küche: 2x jährlich	1.3
Grundreinigung der Küche: 1x monatlich	
Grundreinigung der Küche: 4x jährlich	
Laufende Reinigung in der Küche: alle 2 Wochen	20.8
Laufende Reinigung in der Küche: 1x täglich	
Laufende Reinigung in der Küche: 1x wöchentlich	
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit gering	7.4
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit hoch	
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit mittel	
Fenster reinigen im Haushalt: 2x jährlich	3.5
Fenster reinigen im Haushalt: 1x monatlich	
Fenster reinigen im Haushalt: 4x jährlich	
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen	3.8
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen, düngen und umtopfen	
Einkauf	2 Personen 1 8.4
Onlineeinkauf und Einräumen: alle 2 Wochen	5.5

Wocheneinkauf: grosse Entfernung, mehrere Geschäfte			
Einkauf planen: 1x wöchentlich			2.9
Einkauf planen: 2x wöchentlich			
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 2x wöchentlich			
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 1x wöchentlich			
Monatseinkauf: geringe Entfernung, mehrere Geschäfte			
Wäschepflege	2 Personen	1	69.0
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: ohne Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich			4.8
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x täglich			
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich			
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; ohne Zusätze, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			7.1
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche trocknen: Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			14.4
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Haus; 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche bügeln: nur Hemden, Blusen, Kleider und Röcke; 1x wöchentlich			12.6
Wäsche bügeln: alles Übliche; 1x wöchentlich			
Wäsche zusammenlegen: 1x wöchentlich			25.1
Wäsche einräumen: 1x wöchentlich			5.0

Wäsche flicken: 2 mal pro Person und Jahr	
Schuhe putzen: 12 Paar pro Person und Jahr	
Schuhe putzen: 6 Paar pro Person und Jahr	
Kinderbetreuung	
Kinder 4 - 12 Jahre	
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag	
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag	
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag	
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag	
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 45 Minuten pro Tag	
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Tag	
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag	
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag	
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 10 Minuten pro Tag	
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche	
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 300 Minuten pro Woche	
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 150 Minuten pro Woche	
Fahrten und Begleiten zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Woche	
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche	
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Woche	
Total	921.4

Verteilung AKh

Total 921.4 AKh



2 2 Personen hohe Intensität

2 Personen, ohne Kinder, Haushalt hoch intensiv

www.agridea.ch | info@agridea.ch

Lindau Eschikon 28 | CH-8315 Lindau | T +41 (0)52 354 97 00

Lausanne Jordils 1 | CP 1080 | CH-1001 Lausanne | T +41 (0)21 619 44 00

Cadenazzo A Ramél 18 | CH-6593 Cadenazzo | T +41 (0)91 858 19 66

ISO 9001 | ISO 29990 | IQNet

Variante 2

Bezeichnung	Umfang	Gruppierung	AKh pro Jahr	Th pro Jahr
Hausarbeit				
Produkte verarbeiten	2 Personen	1	251.2	
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; geringer Brotverbrauch (75 g p.P.u.T.)				
Brot backen: Kneten von Hand; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				22.9
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				
Obst und Gemüse rüsten: 2 Portionen pro Person und Tag				
Obst und Gemüse rüsten: 4 Portionen pro Person und Tag				120.3
Obst und Gemüse rüsten: 3 Portionen pro Person und Tag				
Tiefkühlgut: 50 kg pro Jahr				
Tiefkühlgut: 150 kg pro Jahr				4.4
Tiefkühlgut: 100 kg pro Jahr				
Saftherstellung: 10 kg frische Früchte pro Jahr				
Saftherstellung: 30 kg frische Früchte pro Jahr				1.9
Saftherstellung: 20 kg frische Früchte pro Jahr				
Rohware einlagern: 200 kg pro Jahr				
Rohware einlagern: 400 kg pro Jahr				1.3
Rohware einlagern: 300 kg pro Jahr				
Zopf backen: Kneten von Hand; mittlerer Zopfverbrauch (75 g p.P.u.T.)				19.0
Joghurt herstellen: mittlerer Joghurtverbrauch (70 g p.P.u.T.)				22.0
Joghurt herstellen: geringer Joghurtverbrauch (35 g p.P.u.T.)				
Butter herstellen: mittlerer Butterverbrauch (30 g p.P.u.T.)				21.6

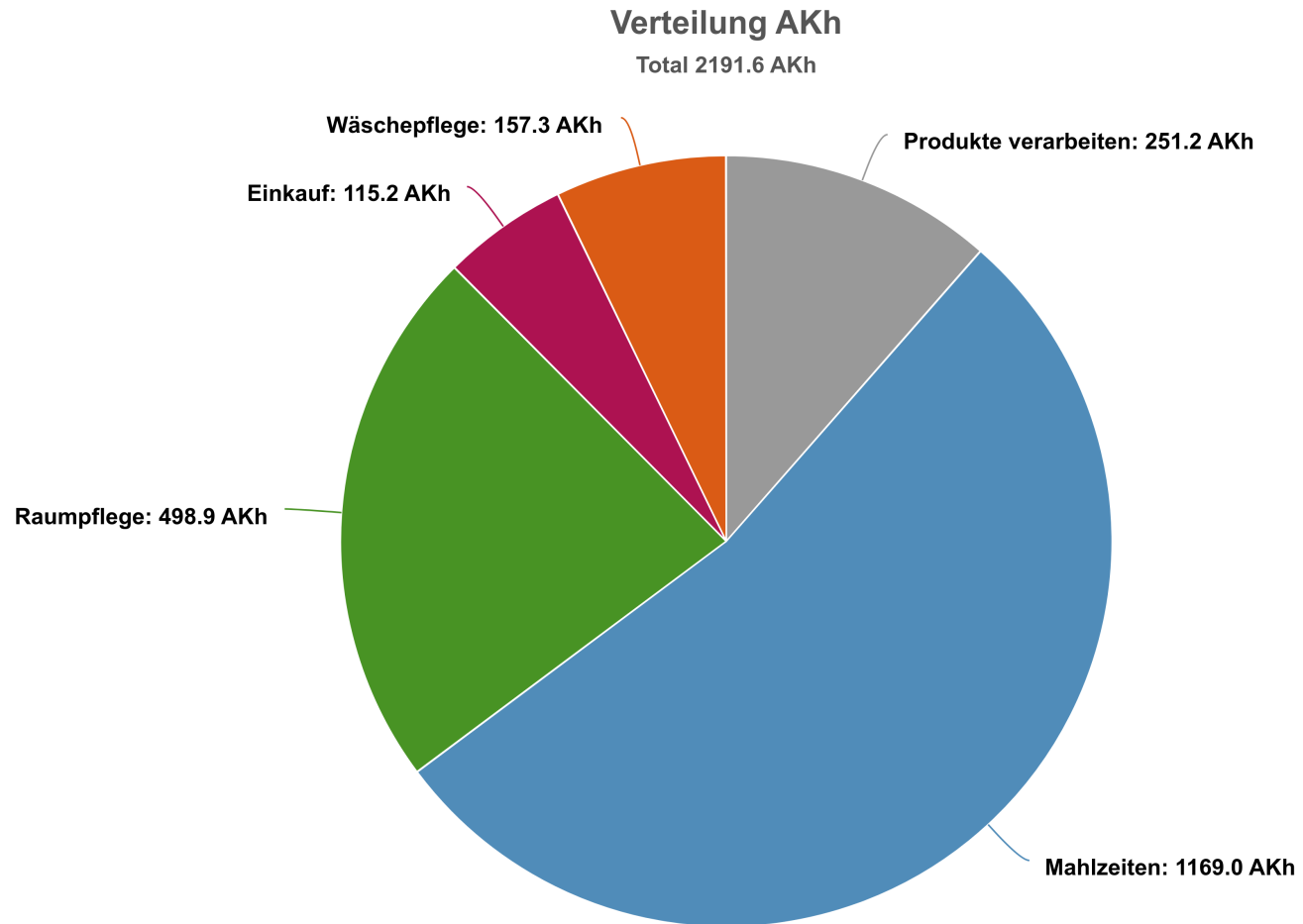
Quark herstellen: mittlerer Quarkverbrauch (30 g p.P.u.T)				19.3
Sterilisiergut: 25 kg pro Jahr				1.5
Blanchiergut: 60 kg pro Jahr				4.9
Blanchiergut: 40 kg pro Jahr				
Dörren: 15 kg Frischware pro Jahr				5.9
Dörren: 10 kg Frischware pro Jahr				
Herstellung von Kompott: 40 kg pro Jahr				2.5
Herstellung von Gelee: 20 kg pro Jahr				2.2
Herstellung von Konfitüre: 20 kg pro Jahr				1.5
Herstellung von Kompott: 20 kg pro Jahr				
Herstellung von Konfitüre: 10 kg pro Jahr				
Mahlzeiten	2 Personen	1		1169.0
1 warme Mahlzeit täglich (2 Gänge)				
2 reichhaltige warme Mahlzeiten täglich (1x4 Gänge, 1x2 Gänge)				578.4
2 warme Mahlzeiten täglich (1x2 Gänge, 1x1 Gang)				
2 kalte Mahlzeiten täglich				138.1
1 kalte Mahlzeit täglich				
Tägliches Küche Aufräumen: 1 warme Mahlzeit und 2 kalte Mahlzeiten				
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 2 kalte Mahlzeiten				109.5
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 1 kalte Mahlzeit				
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: wenig Geschirr				
Geschirr spülen von Hand: viel Geschirr				321.4
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: viel Geschirr				

Menü planen: 2 warme und 2 kalte Mahlzeiten pro Tag				21.6
Menü planen: 2 warme und 1 kalte Mahlzeit pro Tag				
Raumpflege	2 Personen	1		498.9
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt ohne Kinder				
Aufräumen täglich, Lüften täglich: Haushalt mit Kleinkindern				41.7
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt mit Schulkindern				
Bett auslüften und Bett machen				
Bett auslüften (inkl. Duvet aufhängen) und Bett machen				15.9
Bett neu beziehen: alle 3 Wochen; Matratze wenden: 1x jährlich				
Bett neu beziehen: alle 2 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich				3.9
Bett neu beziehen: alle 2.5 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich				
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; Staubsaugart: Roboter				
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; mit Kleinkindern und/oder Haustieren; Staubsaugart: Bodenstaubsauger				131.5
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume, Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer: Hartbeläge; Schlafräume: Teppich; Staubsaugart: Bodenstaubsauger				
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x jährlich				
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 4x jährlich				16.8
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 2x jährlich				
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x monatlich				
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x wöchentlich				58.4
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: alle 2 Wochen				
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 1x monatlich				

Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 4x monatlich				21.3
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 2x monatlich				
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel, Ablagen, WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen				
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 3x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 2x wöchentlich reinigen				94.3
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 2x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen				
Grundreinigung der Küche: 2x jährlich				
Grundreinigung der Küche: 1x monatlich				8.0
Grundreinigung der Küche: 4x jährlich				
Laufende Reinigung in der Küche: alle 2 Wochen				
Laufende Reinigung in der Küche: 1x täglich				43.8
Laufende Reinigung in der Küche: 1x wöchentlich				
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit gering				
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit hoch				39.0
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit mittel				
Fenster reinigen im Haushalt: 2x jährlich				
Fenster reinigen im Haushalt: 1x monatlich				16.4
Fenster reinigen im Haushalt: 4x jährlich				
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen				
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen, düngen und umtopfen				7.9
Einkauf	2 Personen	1		115.2
Onlineeinkauf und Einräumen: alle 2 Wochen				

Wocheneinkauf: grosse Entfernung, mehrere Geschäfte				76.4
Einkauf planen: 1x wöchentlich				
Einkauf planen: 2x wöchentlich				5.9
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 2x wöchentlich				32.9
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 1x wöchentlich				
Monatseinkauf: geringe Entfernung, mehrere Geschäfte				
Wäschepflege	2 Personen	1		157.3
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: ohne Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich				
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x täglich				49.1
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich				
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; ohne Zusätze, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				12.6
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				
Wäsche trocknen: Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Haus; 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				38.7
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				
Wäsche bügeln: nur Hemden, Blusen, Kleider und Röcke; 1x wöchentlich				
Wäsche bügeln: alles Übliche; 1x wöchentlich				23.6
Wäsche zusammenlegen: 1x wöchentlich				25.1
Wäsche einräumen: 1x wöchentlich				5.0

Wäsche flicken: 2 mal pro Person und Jahr	0.1
Schuhe putzen: 12 Paar pro Person und Jahr	3.1
Schuhe putzen: 6 Paar pro Person und Jahr	
Kinderbetreuung	
Kinder 4 - 12 Jahre	
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag	
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag	
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag	
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag	
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 45 Minuten pro Tag	
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Tag	
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag	
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag	
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 10 Minuten pro Tag	
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche	
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 300 Minuten pro Woche	
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 150 Minuten pro Woche	
Fahrten und Begleiten zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Woche	
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche	
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Woche	
Total	2191.6



3 5 Personen geringe Intensität

5 Personen, davon 3 Kinder zwischen 4 und 12 Jahre, Haushalt wenig intensiv

www.agridea.ch | info@agridea.ch

Lindau Eschikon 28 | CH-8315 Lindau | T +41 (0)52 354 97 00

Lausanne Jordils 1 | CP 1080 | CH-1001 Lausanne | T +41 (0)21 619 44 00

Cadenazzo A Ramél 18 | CH-6593 Cadenazzo | T +41 (0)91 858 19 66

ISO 9001 | ISO 29990 | IQNet

Variante 3

Bezeichnung	Umfang	Gruppierung	AKh pro Jahr	Th pro Jahr
Hausarbeit				
Produkte verarbeiten	5 Personen	1	176.2	
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; geringer Brotverbrauch (75 g p.P.u.T.)				36.7
Brot backen: Kneten von Hand; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				
Obst und Gemüse rüsten: 2 Portionen pro Person und Tag				135.8
Obst und Gemüse rüsten: 4 Portionen pro Person und Tag				
Obst und Gemüse rüsten: 3 Portionen pro Person und Tag				
Tiefkühlgut: 50 kg pro Jahr				1.5
Tiefkühlgut: 150 kg pro Jahr				
Tiefkühlgut: 100 kg pro Jahr				
Saftherstellung: 10 kg frische Früchte pro Jahr				1.2
Saftherstellung: 30 kg frische Früchte pro Jahr				
Saftherstellung: 20 kg frische Früchte pro Jahr				
Rohware einlagern: 200 kg pro Jahr				1.0
Rohware einlagern: 400 kg pro Jahr				
Rohware einlagern: 300 kg pro Jahr				
Zopf backen: Kneten von Hand; mittlerer Zopfverbrauch (75 g p.P.u.T.)				
Joghurt herstellen: mittlerer Joghurtverbrauch (70 g p.P.u.T.)				
Joghurt herstellen: geringer Joghurtverbrauch (35 g p.P.u.T.)				
Butter herstellen: mittlerer Butterverbrauch (30 g p.P.u.T.)				

Quark herstellen: mittlerer Quarkverbrauch (30 g p.P.u.T)			
Sterilisiergut: 25 kg pro Jahr			
Blanchiergut: 60 kg pro Jahr			
Blanchiergut: 40 kg pro Jahr			
Dörren: 15 kg Frischware pro Jahr			
Dörren: 10 kg Frischware pro Jahr			
Herstellung von Kompott: 40 kg pro Jahr			
Herstellung von Gelee: 20 kg pro Jahr			
Herstellung von Konfitüre: 20 kg pro Jahr			
Herstellung von Kompott: 20 kg pro Jahr			
Herstellung von Konfitüre: 10 kg pro Jahr			
Mahlzeiten	5 Personen	1	676.8
1 warme Mahlzeit täglich (2 Gänge)			312.5
2 reichhaltige warme Mahlzeiten täglich (1x4 Gänge, 1x2 Gänge)			
2 warme Mahlzeiten täglich (1x2 Gänge, 1x1 Gang)			
2 kalte Mahlzeiten täglich			171.5
1 kalte Mahlzeit täglich			
Tägliches Küche Aufräumen: 1 warme Mahlzeit und 2 kalte Mahlzeiten			82.4
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 2 kalte Mahlzeiten			
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 1 kalte Mahlzeit			
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: wenig Geschirr			110.4
Geschirr spülen von Hand: viel Geschirr			
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: viel Geschirr			

Menü planen: 2 warme und 2 kalte Mahlzeiten pro Tag			
Menü planen: 2 warme und 1 kalte Mahlzeit pro Tag			
Raumpflege	5 Personen	1	268.1
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt ohne Kinder			41.7
Aufräumen täglich, Lüften täglich: Haushalt mit Kleinkindern			
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt mit Schulkindern			
Bett auslüften und Bett machen			35.6
Bett auslüften (inkl. Duvet aufhängen) und Bett machen			
Bett neu beziehen: alle 3 Wochen; Matratze wenden: 1x jährlich			7.6
Bett neu beziehen: alle 2 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich			
Bett neu beziehen: alle 2.5 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich			
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; Staubsaugart: Roboter			78.5
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; mit Kleinkindern und/oder Haustieren; Staubsaugart: Bodenstaubsauger			
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume, Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer: Hartbeläge; Schlafräume: Teppich; Staubsaugart: Bodenstaubsauger			
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x jährlich			4.5
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 4x jährlich			
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 2x jährlich			
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x monatlich			17.6
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x wöchentlich			
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: alle 2 Wochen			
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 1x monatlich			5.3

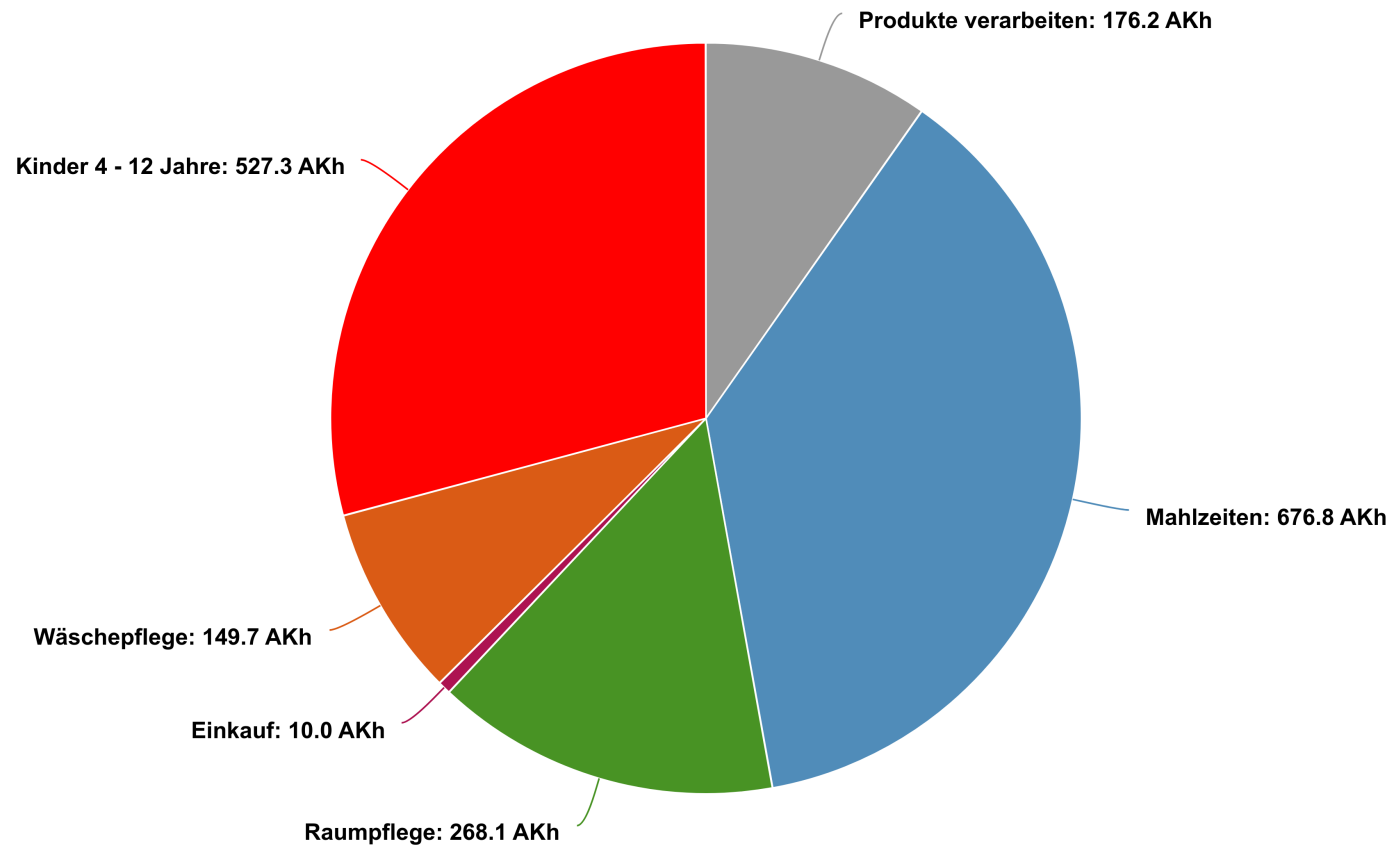
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 4x monatlich			
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 2x monatlich			
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel, Ablagen, WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen			38.5
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 3x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 2x wöchentlich reinigen			
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 2x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen			
Grundreinigung der Küche: 2x jährlich			1.3
Grundreinigung der Küche: 1x monatlich			
Grundreinigung der Küche: 4x jährlich			
Laufende Reinigung in der Küche: alle 2 Wochen			20.8
Laufende Reinigung in der Küche: 1x täglich			
Laufende Reinigung in der Küche: 1x wöchentlich			
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit gering			7.7
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit hoch			
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit mittel			
Fenster reinigen im Haushalt: 2x jährlich			3.5
Fenster reinigen im Haushalt: 1x monatlich			
Fenster reinigen im Haushalt: 4x jährlich			
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen			5.5
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen, düngen und umtopfen			
Einkauf	5 Personen	1	10.0
Onlineeinkauf und Einräumen: alle 2 Wochen			7.1

Wocheneinkauf: grosse Entfernung, mehrere Geschäfte			
Einkauf planen: 1x wöchentlich			2.9
Einkauf planen: 2x wöchentlich			
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 2x wöchentlich			
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 1x wöchentlich			
Monatseinkauf: geringe Entfernung, mehrere Geschäfte			
Wäschepflege	5 Personen	1	149.7
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: ohne Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich			9.0
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x täglich			
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich			
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; ohne Zusätze, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			17.9
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche trocknen: Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			31.5
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Haus; 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche bügeln: nur Hemden, Blusen, Kleider und Röcke; 1x wöchentlich			28.1
Wäsche bügeln: alles Übliche; 1x wöchentlich			
Wäsche zusammenlegen: 1x wöchentlich			53.8
Wäsche einräumen: 1x wöchentlich			9.4

Wäsche flicken: 2 mal pro Person und Jahr			
Schuhe putzen: 12 Paar pro Person und Jahr			
Schuhe putzen: 6 Paar pro Person und Jahr			
Kinderbetreuung			
Kinder 4 - 12 Jahre	3 Kinder	1	527.3
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag			91.0
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag			
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag			
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag			273.0
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 45 Minuten pro Tag			
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Tag			
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag			30.3
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag			
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 10 Minuten pro Tag			
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche			120.0
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 300 Minuten pro Woche			
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 150 Minuten pro Woche			
Fahrten und Begleiten zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Woche			13.0
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche			
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Woche			
Total			1808.1

Verteilung AKh

Total 1808.1 AKh



4 5 Personen hohe Intensität

5 Personen, davon 3 Kinder zwischen 4 und 12 Jahre, Haushalt hoch intensiv

www.agridea.ch | info@agridea.ch

Lindau Eschikon 28 | CH-8315 Lindau | T +41 (0)52 354 97 00

Lausanne Jordils 1 | CP 1080 | CH-1001 Lausanne | T +41 (0)21 619 44 00

Cadenazzo A Ramél 18 | CH-6593 Cadenazzo | T +41 (0)91 858 19 66

ISO 9001 | ISO 29990 | IQNet

Variante 4

Bezeichnung	Umfang	Gruppierung	AKh pro Jahr	Th pro Jahr
Hausarbeit				
Produkte verarbeiten	5 Personen	1	422.9	
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; geringer Brotverbrauch (75 g p.P.u.T.)				
Brot backen: Kneten von Hand; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				57.1
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				
Obst und Gemüse rüsten: 2 Portionen pro Person und Tag				
Obst und Gemüse rüsten: 4 Portionen pro Person und Tag				213.0
Obst und Gemüse rüsten: 3 Portionen pro Person und Tag				
Tiefkühlgut: 50 kg pro Jahr				
Tiefkühlgut: 150 kg pro Jahr				4.4
Tiefkühlgut: 100 kg pro Jahr				
Saftherstellung: 10 kg frische Früchte pro Jahr				
Saftherstellung: 30 kg frische Früchte pro Jahr				1.9
Saftherstellung: 20 kg frische Früchte pro Jahr				
Rohware einlagern: 200 kg pro Jahr				
Rohware einlagern: 400 kg pro Jahr				1.3
Rohware einlagern: 300 kg pro Jahr				
Zopf backen: Kneten von Hand; mittlerer Zopfverbrauch (75 g p.P.u.T.)				47.5
Joghurt herstellen: mittlerer Joghurtverbrauch (70 g p.P.u.T.)				25.8
Joghurt herstellen: geringer Joghurtverbrauch (35 g p.P.u.T.)				
Butter herstellen: mittlerer Butterverbrauch (30 g p.P.u.T.)				29.7

Quark herstellen: mittlerer Quarkverbrauch (30 g p.P.u.T)				22.9
Sterilisiergut: 25 kg pro Jahr				1.5
Blanchiergut: 60 kg pro Jahr				4.9
Blanchiergut: 40 kg pro Jahr				
Dörren: 15 kg Frischware pro Jahr				5.9
Dörren: 10 kg Frischware pro Jahr				
Herstellung von Kompott: 40 kg pro Jahr				2.6
Herstellung von Gelee: 20 kg pro Jahr				2.8
Herstellung von Konfitüre: 20 kg pro Jahr				1.6
Herstellung von Kompott: 20 kg pro Jahr				
Herstellung von Konfitüre: 10 kg pro Jahr				
Mahlzeiten	5 Personen	1		1604.8
1 warme Mahlzeit täglich (2 Gänge)				
2 reichhaltige warme Mahlzeiten täglich (1x4 Gänge, 1x2 Gänge)				817.2
2 warme Mahlzeiten täglich (1x2 Gänge, 1x1 Gang)				
2 kalte Mahlzeiten täglich				171.5
1 kalte Mahlzeit täglich				
Tägliches Küche Aufräumen: 1 warme Mahlzeit und 2 kalte Mahlzeiten				
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 2 kalte Mahlzeiten				109.5
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 1 kalte Mahlzeit				
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: wenig Geschirr				
Geschirr spülen von Hand: viel Geschirr				485.0
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: viel Geschirr				

Menü planen: 2 warme und 2 kalte Mahlzeiten pro Tag				21.6
Menü planen: 2 warme und 1 kalte Mahlzeit pro Tag				
Raumpflege	5 Personen	1		590.0
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt ohne Kinder				
Aufräumen täglich, Lüften täglich: Haushalt mit Kleinkindern				68.7
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt mit Schulkindern				
Bett auslüften und Bett machen				
Bett auslüften (inkl. Duvet aufhängen) und Bett machen				39.8
Bett neu beziehen: alle 3 Wochen; Matratze wenden: 1x jährlich				
Bett neu beziehen: alle 2 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich				11.4
Bett neu beziehen: alle 2.5 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich				
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; Staubsaugart: Roboter				
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; mit Kleinkindern und/oder Haustieren; Staubsaugart: Bodenstaubsauger				140.5
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume, Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer: Hartbeläge; Schlafräume: Teppich; Staubsaugart: Bodenstaubsauger				
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x jährlich				
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 4x jährlich				18.0
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 2x jährlich				
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x monatlich				
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x wöchentlich				70.5
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: alle 2 Wochen				
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 1x monatlich				

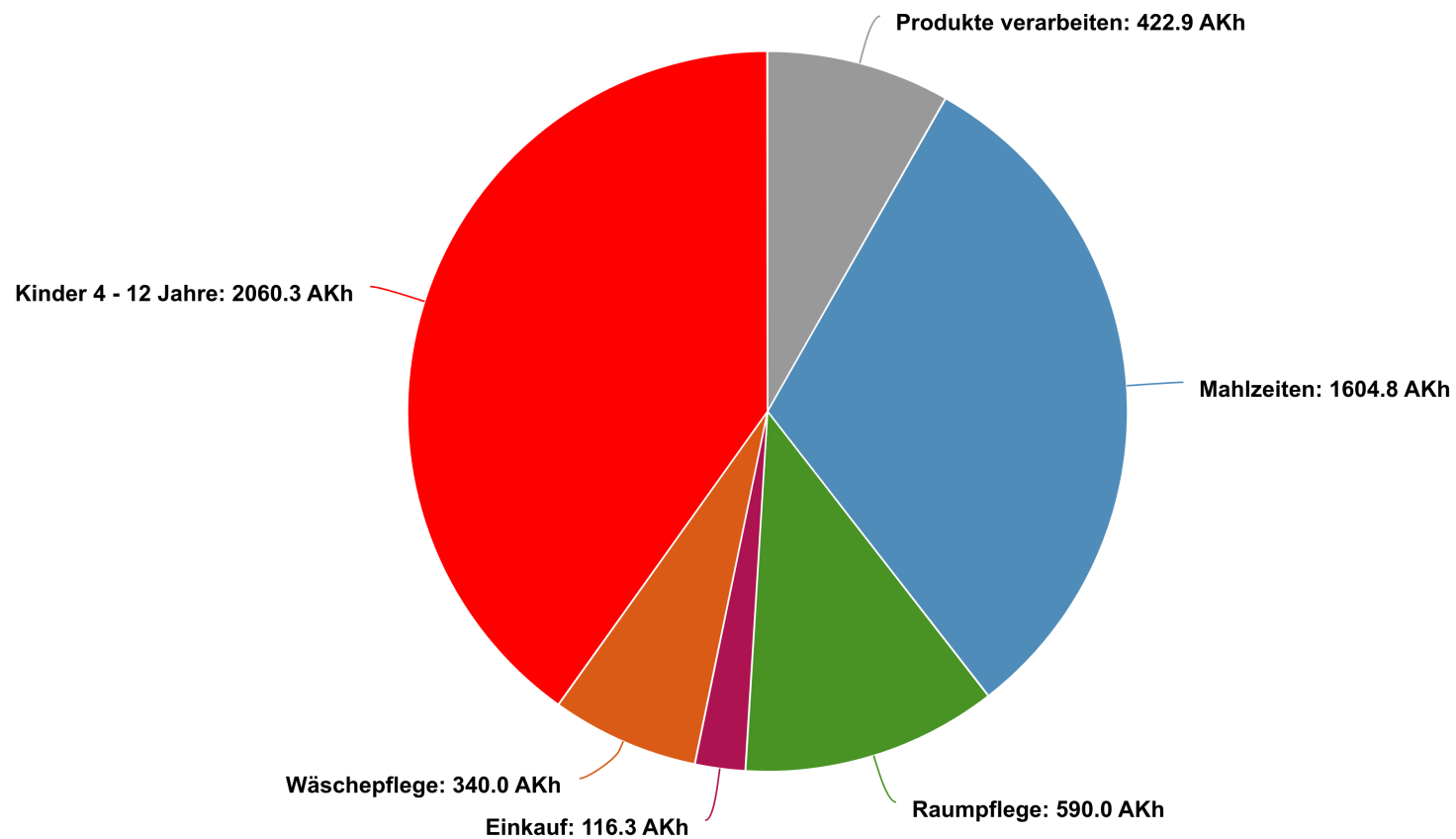
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 4x monatlich				21.3
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 2x monatlich				
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel, Ablagen, WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen				
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 3x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 2x wöchentlich reinigen				98.7
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 2x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen				
Grundreinigung der Küche: 2x jährlich				
Grundreinigung der Küche: 1x monatlich				8.0
Grundreinigung der Küche: 4x jährlich				
Laufende Reinigung in der Küche: alle 2 Wochen				
Laufende Reinigung in der Küche: 1x täglich				43.8
Laufende Reinigung in der Küche: 1x wöchentlich				
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit gering				
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit hoch				40.5
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit mittel				
Fenster reinigen im Haushalt: 2x jährlich				
Fenster reinigen im Haushalt: 1x monatlich				16.4
Fenster reinigen im Haushalt: 4x jährlich				
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen				
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen, düngen und umtopfen				12.4
Einkauf	5 Personen	1		116.3
Onlineeinkauf und Einräumen: alle 2 Wochen				

Wocheneinkauf: grosse Entfernung, mehrere Geschäfte				77.5
Einkauf planen: 1x wöchentlich				
Einkauf planen: 2x wöchentlich				5.9
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 2x wöchentlich				32.9
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 1x wöchentlich				
Monatseinkauf: geringe Entfernung, mehrere Geschäfte				
Wäschepflege	5 Personen	1		340.0
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: ohne Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich				
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x täglich				101.9
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich				
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; ohne Zusätze, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				31.4
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				
Wäsche trocknen: Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Haus; 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				88.2
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche				
Wäsche bügeln: nur Hemden, Blusen, Kleider und Röcke; 1x wöchentlich				
Wäsche bügeln: alles Übliche; 1x wöchentlich				47.2
Wäsche zusammenlegen: 1x wöchentlich				53.8
Wäsche einräumen: 1x wöchentlich				9.4

Wäsche flicken: 2 mal pro Person und Jahr				0.8
Schuhe putzen: 12 Paar pro Person und Jahr				7.3
Schuhe putzen: 6 Paar pro Person und Jahr				
Kinderbetreuung				
Kinder 4 - 12 Jahre	3 Kinder	1		2060.3
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag				
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag				364.0
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag				
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag				
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 45 Minuten pro Tag				819.0
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Tag				
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag				
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag				121.3
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 10 Minuten pro Tag				
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche				
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 300 Minuten pro Woche				600.0
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 150 Minuten pro Woche				
Fahrten und Begleiten zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Woche				
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche				156.0
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Woche				
Total				5134.3

Verteilung AKh

Total 5134.3 AKh



5 4 Personen mittlere Intensität

4 Personen, davon 2 Kinder zwischen 4 und 12 Jahre, Haushalt mittel intensiv

www.agridea.ch | info@agridea.ch

Lindau Eschikon 28 | CH-8315 Lindau | T +41 (0)52 354 97 00

Lausanne Jordils 1 | CP 1080 | CH-1001 Lausanne | T +41 (0)21 619 44 00

Cadenazzo A Ramél 18 | CH-6593 Cadenazzo | T +41 (0)91 858 19 66

ISO 9001 | ISO 29990 | IQNet

Variante 5

Bezeichnung	Umfang	Gruppierung	AKh pro Jahr	Th pro Jahr
Hausarbeit				
Produkte verarbeiten	4 Personen	1	229.0	
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; geringer Brotverbrauch (75 g p.P.u.T.)				
Brot backen: Kneten von Hand; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				
Brot backen: mit Knetmaschine/Küchenmaschine; mittlerer Brotverbrauch (100 g p.P.u.T.)				39.2
Obst und Gemüse rüsten: 2 Portionen pro Person und Tag				
Obst und Gemüse rüsten: 4 Portionen pro Person und Tag				
Obst und Gemüse rüsten: 3 Portionen pro Person und Tag				151.2
Tiefkühlgut: 50 kg pro Jahr				
Tiefkühlgut: 150 kg pro Jahr				
Tiefkühlgut: 100 kg pro Jahr				2.9
Saftherstellung: 10 kg frische Früchte pro Jahr				
Saftherstellung: 30 kg frische Früchte pro Jahr				
Saftherstellung: 20 kg frische Früchte pro Jahr				1.6
Rohware einlagern: 200 kg pro Jahr				
Rohware einlagern: 400 kg pro Jahr				
Rohware einlagern: 300 kg pro Jahr				1.2
Zopf backen: Kneten von Hand; mittlerer Zopfverbrauch (75 g p.P.u.T.)				
Joghurt herstellen: mittlerer Joghurtverbrauch (70 g p.P.u.T.)				
Joghurt herstellen: geringer Joghurtverbrauch (35 g p.P.u.T.)				22.0
Butter herstellen: mittlerer Butterverbrauch (30 g p.P.u.T.)				

Quark herstellen: mittlerer Quarkverbrauch (30 g p.P.u.T)			
Sterilisiergut: 25 kg pro Jahr			
Blanchiergut: 60 kg pro Jahr			
Blanchiergut: 40 kg pro Jahr			3.3
Dörren: 15 kg Frischware pro Jahr			
Dörren: 10 kg Frischware pro Jahr			4.7
Herstellung von Kompott: 40 kg pro Jahr			
Herstellung von Gelee: 20 kg pro Jahr			
Herstellung von Konfitüre: 20 kg pro Jahr			
Herstellung von Kompott: 20 kg pro Jahr			1.7
Herstellung von Konfitüre: 10 kg pro Jahr			1.2
Mahlzeiten	4 Personen	1	894.4
1 warme Mahlzeit täglich (2 Gänge)			
2 reichhaltige warme Mahlzeiten täglich (1x4 Gänge, 1x2 Gänge)			
2 warme Mahlzeiten täglich (1x2 Gänge, 1x1 Gang)			509.6
2 kalte Mahlzeiten täglich			
1 kalte Mahlzeit täglich			93.7
Tägliches Küche Aufräumen: 1 warme Mahlzeit und 2 kalte Mahlzeiten			
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 2 kalte Mahlzeiten			
Tägliches Küche Aufräumen: 2 warme Mahlzeiten und 1 kalte Mahlzeit			91.0
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: wenig Geschirr			
Geschirr spülen von Hand: viel Geschirr			
Geschirr spülen mit Geschirrspüler: viel Geschirr			182.7

Menü planen: 2 warme und 2 kalte Mahlzeiten pro Tag			
Menü planen: 2 warme und 1 kalte Mahlzeit pro Tag			17.4
Raumpflege	4 Personen	1	358.0
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt ohne Kinder			
Aufräumen täglich, Lüften täglich: Haushalt mit Kleinkindern			
Aufräumen 2x wöchentlich, Lüften täglich: Haushalt mit Schulkindern			40.9
Bett auslüften und Bett machen			
Bett auslüften (inkl. Duvet aufhängen) und Bett machen			31.9
Bett neu beziehen: alle 3 Wochen; Matratze wenden: 1x jährlich			
Bett neu beziehen: alle 2 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich			
Bett neu beziehen: alle 2.5 Wochen; Matratze wenden: 4x jährlich			7.1
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; Staubsaugart: Roboter			
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume: Hartbeläge; Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer, Schlafräume: Teppich; mit Kleinkindern und/oder Haustieren; Staubsaugart: Bodenstaubsauger			
Bodenreinigung: Küche, Sanitärräume, Verkehrsflächen, Wohn- und Arbeitszimmer: Hartbeläge; Schlafräume: Teppich; Staubsaugart: Bodenstaubsauger			105.1
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x jährlich			
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 4x jährlich			
Grundreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 2x jährlich			8.8
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x monatlich			
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: 1x wöchentlich			
Unterhaltsreinigung aller Wohn-, Schlaf-, Arbeitsräume und Flure: alle 2 Wochen			33.2
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 1x monatlich			

Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 4x monatlich			
Grundreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: 2x monatlich			10.6
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel, Ablagen, WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen			
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 3x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 2x wöchentlich reinigen			
Unterhaltsreinigung aller Badezimmer und WC-Anlagen: Waschbecken, Spiegel und Ablagen 2x wöchentlich sowie WC-Schüssel und Dusche/Badewanne 1x wöchentlich reinigen			59.2
Grundreinigung der Küche: 2x jährlich			
Grundreinigung der Küche: 1x monatlich			
Grundreinigung der Küche: 4x jährlich			2.7
Laufende Reinigung in der Küche: alle 2 Wochen			
Laufende Reinigung in der Küche: 1x täglich			
Laufende Reinigung in der Küche: 1x wöchentlich			22.6
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit gering			
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit hoch			
Haushaltsgeräte reinigen: Häufigkeit mittel			17.7
Fenster reinigen im Haushalt: 2x jährlich			
Fenster reinigen im Haushalt: 1x monatlich			
Fenster reinigen im Haushalt: 4x jährlich			7.0
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen			
Zimmerpflanzenpflege: Schnittblumen und Pflanzen giessen, düngen und umtopfen			11.2
Einkauf	4 Personen	1	38.6
Onlineeinkauf und Einräumen: alle 2 Wochen			

Wocheneinkauf: grosse Entfernung, mehrere Geschäfte			
Einkauf planen: 1x wöchentlich			2.9
Einkauf planen: 2x wöchentlich			
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 2x wöchentlich			
Spontane Besorgung: geringe Entfernung, 1 Geschäft, 1x wöchentlich			16.5
Monatseinkauf: geringe Entfernung, mehrere Geschäfte			19.2
Wäschepflege	4 Personen	1	173.4
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: ohne Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich			
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x täglich			
Schmutzwäsche sammeln und sortieren: mit Fleckenbehandlung, 1x wöchentlich			12.0
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; ohne Zusätze, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche waschen: Maschine befüllen, starten, entnehmen; mit Zusätzen, 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			16.8
Wäsche trocknen: Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Haus; 3 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			
Wäsche trocknen: Leine, je zur Hälfte im Garten und im Tumbler; 2 Waschmaschinenladungen pro Person und Woche			50.0
Wäsche bügeln: nur Hemden, Blusen, Kleider und Röcke; 1x wöchentlich			
Wäsche bügeln: alles Übliche; 1x wöchentlich			39.3
Wäsche zusammenlegen: 1x wöchentlich			44.5
Wäsche einräumen: 1x wöchentlich			7.9

Wäsche flicken: 2 mal pro Person und Jahr			
Schuhe putzen: 12 Paar pro Person und Jahr			
Schuhe putzen: 6 Paar pro Person und Jahr			2.9
Kinderbetreuung			
Kinder 4 - 12 Jahre	2 Kinder	1	858.7
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag			
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag			
Körperpflege, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag			182.0
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 15 Minuten pro Tag			
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 45 Minuten pro Tag			
Spielen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Tag			364.0
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Tag			
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 20 Minuten pro Tag			
Vorlesen, Kind 4-12 Jahre, 10 Minuten pro Tag			60.7
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche			
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 300 Minuten pro Woche			
Betreuung bei Hausaufgaben, Kind 4-12 Jahre, 150 Minuten pro Woche			200.0
Fahrten und Begleiten zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 5 Minuten pro Woche			
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 60 Minuten pro Woche			
Fahrten und Begleiten zu Hobbies und zu Arztbesuchen, Kind 4-12 Jahre, 30 Minuten pro Woche			52.0
Total			2552.1

Verteilung AKh

Total 2552.1 AKh

